

**A.S.D. GAO Oleggio (NO004) con il patrocinio del Comune di Oleggio
Sabato 21 Marzo 2026 organizzano**

8° Meeting Regionale "Open" "Memorial Giuseppe Mattachini" Pentathlon Esordienti

Presso la Pista di atletica "G. Mattachini" Via dei Bastioni 15, 28047 Oleggio (NO)

Approvazione Fidal Piemonte n. 146/pista/2026

PROGRAMMA: ESORDIENTI M/F Pentathlon 40HS/50HS, 300/400/500m, Salto in Lungo, Vortex/Pallina, Lancio del Disco/Anello

RITROVO ore 13:00 **inizio gare** ore 14:00

Competizione aperta agli **ESORDIENTI** tesserati Fidal, CSI ed altri EPS. Le iscrizioni sono da effettuare entro le ore 24.00 di mercoledì 18 Marzo, direttamente dalla sezione on-line della propria società di appartenenza o per i tesserati solo EPS inviare e-mail a: asdgaooleggio@gmail.com indicando: **Nome, Cognome, Anno di nascita, Società, Ente di appartenenza** e presentare il certificato medico sportivo per ATLETICA LEGGERA.

Tassa di Iscrizione di 3€, 5€ per FUORI REGIONE. Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario sul conto corrente IT08C0503445540000000020670, indicando: Nome società e numero di atleti iscritti. Inviare copia della ricevuta bonifico a mezzo e-mail all'indirizzo asdgaooleggio@gmail.com entro giovedì 19 Marzo ore 20:00.

PREMI: medaglia a tutti i partecipanti al termine delle competizioni.

NOTE, REGOLAMENTO:

Gli Esordienti verranno suddivisi per gruppi omogenei per età ed a rotazione dovranno effettuare tutte le prove nelle varie specialità. La prova di resistenza verrà effettuata per ultima.

CORSE:

EM4/EF4 e EM6/EF6: 40HS ostacoli h 30cm + 300Mt

EM8/EF8: 50HS ostacoli h 40cm + 400Mt

EM10/EF10: 50HS ostacoli h 50cm + 500Mt

Verrà assegnato un punteggio da 1 a 10 in base al tempo impiegato (cronometraggio manuale)

SALTI:

Salto in lungo a stacco libero con zona stacco da 1m circa.

Punteggio a fasce da 1p.to a 10 p.ti in base alla misura max saltata. 1 prova+ 3 tentativi per il salto in lungo

LANCI:

EM4/EF4 e EM6/EF6: Pallina + Lancio del disco (anello didattico)

EM8/EF8 ed EM10/EF10: Vortex + Lancio del disco didattico (con maniglia)

Punteggio a fasce in base alla lunghezza del lancio da 1p.to a 10 p.ti. 1 lancio di prova + 2 tentativi

SERVIZI OFFERTI

Disponibilità bagni e spogliatoi, ristoro finale

Responsabile Organizzativo: Salsa Andrea (350 1079630)

Responsabile Tecnico: Bresciani Alberto (347 8500557)

Info asdgaooleggio@gmail.com

